

初めてののお寺ウォーク！

二日間にわたるイベントです。

一日目に写経体験・解説。二日目は、ウォーキング



宗教的勧誘は一切しません。お気軽にご参加ください。

日 時：一日目 2018年 4月18日（水）9：30～11：30（受付9：15～）

二日目 2018年 4月25日（水）9：00～12：00（受付8：45～）

会 場：久喜市鷲宮東コミュニティセンター（さくら）

4/18 ボランティアビューロー

4/25 集会室&コミセンから「新四国弘法大師埼玉八十八か所霊場」

三十三番札所久喜市常楽寺までのコース（2.5km・45分程度）

内 容：4/18 写経体験と解説

4/25 ウォーキング講座後、納経ウォーキングと寺院見学

（御朱印をいただきます）

ウォーキング講座では

① 歩き方のポイント・靴の選び方&履き方

② 効率よく脂肪燃焼させるためのワンポイント

講 師：4/18 真言宗 久喜市常楽寺住職 腰塚 俊裕様

4/25 寺院案内 = 久喜市常楽寺住職 腰塚 俊裕様

ウォーキング指導 = 健康運動指導士 天川 和美

持ち物：4/18 筆ペン、飲み物、朱印帳（お持ちの方）

4/25 水分補給用の飲み物、雨具、4/18 に写経した紙

募 集：7名から25名 申し込み順 * 6名以下の時は中止

（原則 18 歳以上 中学生、高校生は要相談）

参加費：各日 500 円

申込み：3月15日から [Eメール：metz_project_ok@yahoo.co.jp](mailto:metz_project_ok@yahoo.co.jp)

企 画：metz project

<開催レポート>

両日とも雨の中でしたが、写経は 19 名、ウォーキングは 11 名で楽しむことが出来ました。ご住職さんがとても丁寧に写経のご指導と寺院の説明をしてくださって、嬉しく思いました。

これ以降の写経&ウォーキングイベントは、郷土史研究家の方をお呼びして、郷土についての「へ～、知らなかった！」を楽しみながら実施していく予定です。

