

月一 坐禅を楽しむ会 開催予定



2月20日（土）

* 13:00～15:00

東コミュニティセンター和室

* 15:00～17:00（通常通り）

西コミュニティセンタークラブ室

3月13日（土）（第2週です）

* 13:00～15:00

東コミュニティセンター和室

* 15:00～17:00（通常通り）

西コミュニティセンタークラブ室

4月17日（土）

西コミュニティセンターで二部制です」。

* 一部 13:00～15:00

* 二部 15:30～17:30

西コミュニティセンタークラブ室

最新情報はホームページで。「仏教を楽しむところと身体の講座案内」で検索！

定例会でお配りしている予定表です。

こんな感じで、会場の都合によって（会場を予約するのは早い者勝ちなので、しばしば、負けてしまうのです。）開催週、時間や会場が変わります。

平均すると、東コミセンで10～15人、西コミセンで3～7人ほどの方がいらっしゃいます。

人数が少ないときは、最後の法話が座談会になり、フランクに様々な話題で盛り上がります。少なかったら、ラッキーかも…。

指導してくださるお坊さんは、親しみやすく優しいです。分かりやすい指導に定評があります。座り方は、脚のご都合に合わせて、5種類の組み方をご紹介します。椅子が良い方には、椅子でもご案内します。

会員制ではないので、一回だけの人、お久しぶりに見える方、常連の方、子連れの方、色々です。

お寺ではないので、自由に、気楽に楽しめる利点を生かしながら、なおかつ本物に触れていただけるように努力しています。

